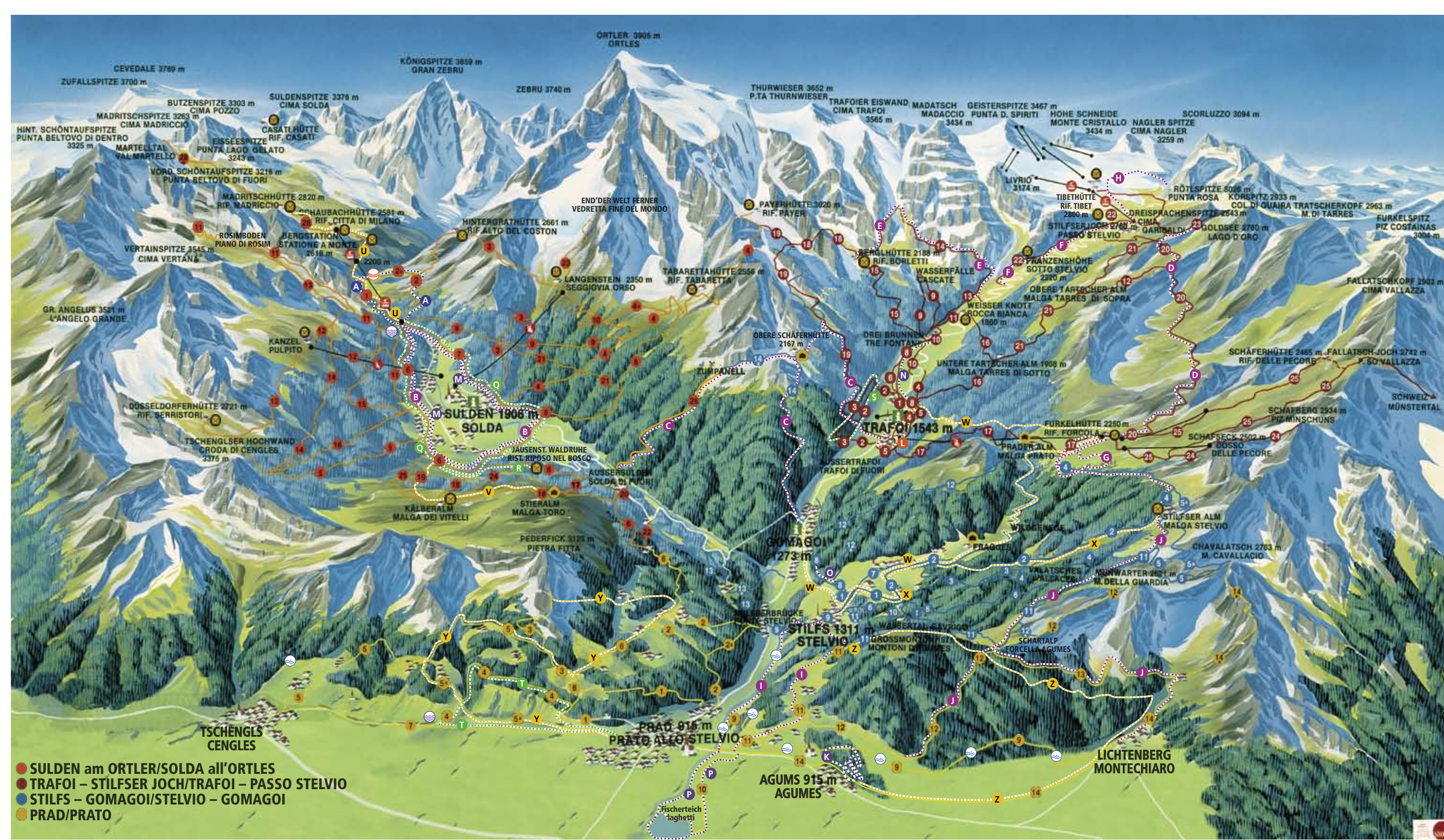


Guida dei sentieri

Regione Vacanza Ortles nel
Parco Nazionale dello Stelvio
(900-3.905 m)



- SULDEN am ORTLER/SOLDA all'ORTLES
- TRAFÖI – STILFSER JOCH/TRAFÖI – PASSO STELVIO
- STILFS – GOMAGOI/STELVIO – GOMAGOI
- PRAD/PRATO

- Mountainbike
- Wassererlebnis
- Sentiero d'acqua
- Themenwege
- Sentieri tematici
- Wassertretanlage
- Hängebrücke
- Trimm Dich Pfad
- Itinerari ginnici
- Keep Fit Trail
- Nordic Walking
- Familienwege
- Sentieri per famiglie
- Trails for families
- Waalweg
- Vecchi canali d'irrigazione
- Old irrigation channel

VOLGGER TAXI
TRANSFER in & GITE
Solda al Ortles
Tel. 335 6006 865
www.taxi-volgger.com

ORTLER BUS
TRAFÖI · Tel. 335 346877
www.ortler.bz.it

Taxi Pinggera Erika
Gomagoi
Mobil +39 335 6209603
Tel. +39 0473 611719

WERNER'S FAHRDIENST
Werner Stecher
Tel. 335 53 62 002
I-39026 Prad am Stj.
Hauptstr. 95
stecher@aruba.it

INFORMAZIONI
Tutti i sentieri della zona sono perfettamente tenuti e curati dal Parco Nazionale dello Stelvio. Dal fondovalle itinerari segnati conducono in quota fino ai rifugi, attraversando la fascia boschiva (limite a 2400 m). 300 km di gite con diversi gradi di difficoltà ... ma sempre circondati dall'ineguagliabile panorama alpino delle nostre montagne. GodeteVi questa esperienza ...

NUMERI TELEFONICI UTILI

Seggiovia Orso	Tel. 0473 613073
Seggiovia Pulpito	Tel. 0473 613097
Funivia Solda	Tel. 0473 613047
Seggiovia Trafoi	Tel. 0473 611577
Funivia Passo dello Stelvio	Tel. 0342 903223
Ufficio turistico Solda	Tel. 0473 613015
Ufficio turistico Prato	Tel. 0473 616034

CENTRI VISITI DEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO

naturatrafoi	Tel. 0473 612031
aquaprad	Tel. 0473 618212

REFUGI CON PERNOTTAMENTO

Rifugio Serristori	Tel. 0473 613115 o Tel. 328 2716917
Rifugio Città di Milano	Tel. 0473 613002
Rifugio Coston	Tel. 0473 613188
Rifugio Tabaretta	Tel. 347 2614872 o Tel. 0473 613187
Rifugio Julius Payer	Tel. 0473 613010
Rifugio Borletti	Tel. 338 3877344
Rifugio Casati	Tel. 0342 935507
Malga Stelvio di Sopra	Tel. 0473 611744 (sera)

Internet: www.ortlergebiet.it · E-Mail: info@ortlergebiet.it

Raiffeisen Meine Bank
La mia banca



Non ci assumiamo la responsabilità per i danni subiti da persone o cose. Grazie per la vostra comprensione

SENTIERI NUMERATI

SOLDA ALL'ORTLES

No. 1 (A): Partendo dal centro civile di Solda attraversando il ponte del torrente Rosim al sentiero no. 1 trova il nuovo **percorso Kneipp “Bagno degli orsi”**. Il percorso va attraverso rododendri fino la Croda Nera e seguendo infine la cresta di una morena giunge al **Rifugio Città di Milano** 2581 m (2 ore)

No. 2: Via Ertl. Parte dal parcheggio stazione a valle **Funivia Solda** passando il ponte del Rio Solda lungo la **Croda Nera** e porta in serpentine fino al **Rifugio del Coston** (2½ ore)

No. 2A: Collega la **stazione intermedia della Funivia** con il sentiero no. 2.

No. 3: Parte dalla vecchia Chiesetta, sale molto lentamente ed in larghi tornanti un bosco di larici e cirmi, segue la morena frontale della **Vedretta Fine del Mondo**, sale poi al Bersaglio, da dove conduce al **Rifugio del Coston** a 2721 m. (3 ore oppure un’ora dalla stazione a monte della **Seggiovvia Orso**).

No. 4: Parte dalla vecchia Chiesetta, sale nel bosco, dopo il quale attraversa la morena della **Vedretta Marlt**, sale a tornanti il Monte Marlt, sul quale e situato il **Rifugio Tabaretta** a 2555 m, prosegue per la **Forcella dell’Orso** e seguendo la cresta che separa i versanti di Solda e Trafoi giunge al **Rifugio Payer** a 3020 m (2 ore fino al Rifugio Tabaretta, e 4 ore fino al Rifugio Payer oppure 2 ore dalla stazione a monte dalla Seggiovvia Orso).

No. 4A: Una variante per il **Rifugio Tabaretta** via **Piano delle Mucche** lungo il sentiero n. 10 senza perdita di livello fino al **Ladum** dove s’immerge nel Sentiero no. 4.

No. 5: Parte dal Crocefisso sulla carrozzabile in vicinanza dell’Hotel Cristallo, passa per la Villa Alpenfriede e per la Villa Vertana, segue la sinistra del **Torrente Zay** fino al limite superiore del bosco, traversa il torrente e percorrendo i **Prati di Zay**, sale dapprima al Piano dei Laghetti e raggiunge per i Piani della Crodetta il **Rifugio Serristori** a 2721 m (2½ ore).

Itinerario storico-culturale di Solda: No. 6, 7, 8 (B) (M) (Q): L’itinerario storico e culturale è un bellissimo **percorso** di 8 km fatto per famiglie e passeggì, il percorso è quasi esente di discese e salite e costeggia a 12 stazioni culturali. (possibile anche con la carrozzina)

No. 6: Parte dal parcheggio di sopra presso la Funivia Solda, costeggia la Chiesa Evangelica, l’Hotel Solda e l’Hotel Zebru e permette di raggiungere senza fatica la Villa Schönblick. Dopo un tratto in lieve salita, prosegue su percorso spesso pianeggiante fino al Caffé Riposo nel Bosco a 1860 m (1½ ora); quindi a saliscendi fino alla **Malga Valnera** a 2007 m (3 ore). Questo sentiero prosegue fino a Prato.

(R) Percorso Nordic Walking “Riposo nel Bosco”: dal museo Alpine Curiosa sul sentiero No. 6 fino il caffè “Riposo nel Bosco” (ca. 1 ora)

No. 7: Sentiero d’Evolutione: Parte dal parcheggio di sopra presso la Funivia Solda, attraversa il Torrente Solda e porta in tratto sempre pianeggian-te al Centro Ricreativo, alla vecchia **Chiesetta** ed all’Hotel Eller (½ ora).

No. 8: Passeggiata dei pigri. Parte della vecchia **Chiesetta** e porta al **Posticino dei Diligenti**, attraverso la morena fino le sorgenti e sfocia sot-to il **Rifugio Tabaretta** nel sentiero no. 4 (fino Rifugio Tabaretta 2½ ore)

No. 9: Parte dal sentiero No 7, subito dopo il ponte sul **Torrente Solda**, sale lentamente traversando a mezza altezza il **Rio Rombo** e poi il **Torrente Casera**, e raggiunge l’**Incrocio Casera** e passando per la **Conca** il sentiero no. 4 (1½ ora).

No. 10: Collega la stazione a monte della Seggiovvia Orso al sentiero no. 4 attraversando il **Piano delle Mucche** (½ ora).

No. 11: Parte dal parcheggio di sopra presso la Funivia Solda oppure dall’Hotel Solda, attraversa il **Piano Inferiore** e il **Piano Superiore** e poi sale lievemente fino al Buon Riposo; quindi riprende a salire a tornanti più ripidi fino al **Piano di Rosim** a 2400 m (2 ore).

No. 12: Parte **dall’Hotel Solda**, quindi dopo aver superato il **Piano Su-periore**, sale lievemente attraverso il bosco fino a raggiungerne il limite superiore, Il **Pulpito** a 2323 m, uno dei più bei punti panoramici (1½ ora). Prosegue fino al **Rifugio Serristori** (1 ora).

No. 12A: Si diparte dal sentiero no. 12 e porta al sentiero no. 5 evitando la salita del tratto morenico finale.

No. 13: Parte dal **Pulpito** e congiunge questo con il **Piano di Rosim** (40 minuti) e prosegue fino al **Ghiacciaio Rosim** (1½ ora).

No. 14: Parte poco prima dal **Pulpito** dal sentiero no. 12 e seguendo l’orlo superiore del bosco passa per la **Baita del Pastore**, da dove scende poi lentamente ai **Prati di Zay**, terminando nel sentiero no. 5 (1 ora).

No. 15: Variante del sentiero per il **Pulpito** che parte dall’Hotel Zebru e che termina nel sentiero no. 12 (1½ ora).

No. 16: Variante del sentiero per il **Rifugio Serristori** che parte dall’Hotel Zebru, costeggia l’ex-stazione a valle della Seggiovvia Pulpito e si collega al **Prato di Zay** con il sentiero no. 5 (40 minuti).

No. 17: Deviando dalla **Malga del Toro** conduce al sentiero no. 6 costeg-giando il **Ruscello Razoi** (¾ d’ora di cammino).

No. 18: Parte dalla **Pensione Brunelle**, sale lievemente al **Sasso della Strega** e poi fino all’orlo superiore del bosco dove giunge alla **Malga dei Vitelli** a 2300 m (1½ ora).

No. 19: Sentiero per la **Malga dei Vitelli** che parte **dall’Hotel Marlet** (1 ora).

(V) Percorso di mountainbike Solda – Stierlückl: avvio Hotel Marlet, ripida salita sul sentiero forestale no. 19 e no. 18 fino la Malga dei Vitelli 2248 m, da lì su un sentiero quasi piano fino la “Stierlückl” 2230 m. La discesa sullo stesso sentiero. Tour impegnativa (dislivello: 400 m)

No. 20: Parte da 300 metri dopo il **Caffé Riposo nel Bosco** dal senti-erio no. 6 e scende dolcemente per il bosco ed i prati fino a **Laganda** (50 minuti).

No. 21: Parte **dall’incrocio Casera** e scende lentamente la **Conca** per tutta la sua lunghezza e termina nel sentiero no. 8 (1 ora).

No. 22: Parte dalla curva Unterthurn (Solda di Fuori), sale alla rovina dei **Maso Gaflaun** e prosegue sul sentiero no. 6 fino ad un luogo sottostante la **Malga di Valnera** (1½ ora).

No. 23: Porta alla **Vedretta Fine del Mondo**. Parte dalla stazione a monte della **Seggiovvia Orso**, attraversa un tratto morenico fino all’inizio del costone Marlt soprastante la Vedretta Fine del Mondo.

No. 24: Porta dalla **Malga dei Vitelli** al Caffé Riposo nel Bosco. Ad altez-za della Malga dei Vitelli, si diparte dal sentiero no. 18 e attraversa il Bosco Rumwald per portare al posto di **Ristoro Riposo nel Bosco** (45 minuti).

No. 25: Devia dal sentiero no. 5 vicino al ponte sul torrente Zay, attraversa un bosco di larici e la valle Schwaben. Prosegue in un bellissimo bosco di cembri toccando la **sorgente Marlt** e quindi sale lievemente alla Malga dei Vitelli (2 ore).

No 26 (C): avvio Solda di Fuori, attraversare il ponte fino il “Bodenhof” e poi il sentiero no. 26 fino la **cava di pietre Zumpanell**. Escursione impegnativa con splendido panorama. Discesa sullo stesso sentiero no. 26 o invece sul sentiero no. 14 (Herrensteig) fino Gomagoi, o sul sentiero no. 14 passando la “Obere Schäferhütte” fino il sentiero no. 19. Discesa sul sentiero no. 19 fino Trafoi. (5–6 ore)

No 28: Dalla **stazione a monte della Funivia Solda** fino il Rifugio Madric-cio (1 ora) e da lì attraverso il **Passo Madriccio** fino Val Martello (3 ore)

(U) Percorso di mountainbike Solda – Madriccio: Avvio stazione a valle della Funivia Solda 1900 m. Sul sentiero in salita fino il **Rifugio Città di Milano 2820 m**. Escursione impegnativa. Discesa con la bici richiede pratica. (dislivello: 800 m)

TRAFOI – PASSO DELLO STELVIO

No. 1: Il **Sentiero della chiesa** inizia presso l’albergo Bellavista (15 minuti).

No. 2: Sentiero della Grotta, inizia al disotto dell’ex-albergo Abeti (45 minuti).

No. 3: Magnifica passeggiata attraverso il bosco, che inizia con sentiero no. 2, al disotto dell’ex-albergo Abeti e porta al Campeggio di Trafoi (1 ora).

(S) Anello di Nordic Walking: il percorso no. 2 e no. 3 ha una lunghezza di ca. 3,5 km (ca. 1½ ore)

No. 4: Inizia presso l’albergo Madaccio fino al tornante 43 della Strada dello Stelvio (45 min.).

No. 5 (L): Passeggiata e **itinerario ginnico** (45 minuti).

No. 6: Sentiero Anna, inizia al campeggio – porta sul sentiero no. 8 (30 minuti).

No. 8 (N): Partendo dal centro visite “naturatrafoi”, passando la chiesa parrocchiale si arriva alle **Tre Fontane Sante**. Ideale per famiglie (anche possibile con la carrozzina). (45 minuti)

No. 9: Si dirama dal Recinto degli Stambecchi e porta alle **cascate** (1 ora 15 minuti).

No. 10: Inizia al tornante No. 44 e porta al **Ponte dell’Orso** (45 minuti).

No. 11: Sentiero per la **Rocca Bianca** passando per il Ponte dell’Orso (1 ora).

No. 12: Inizia alla **Malga Tarres di Sopra** e porta al sentiero no. 20 (1 ora).

No. 13: Partenza dal recinto degli stambecchi per arrivare al disopra della **Rocca Bianca** fino all'albergo Sotto Stelvio (ca. 2 ore).

No. 14: Si dirama al disopra della **Rocca Bianca** per portare in direzione al ghiacciaio del Madaccio (1½ ora).

(E): Da Sotto Stelvio 2220 m sul sentiero No. 13 e poi lungo il sentiero no. 14 direzione Ghiacciaio del Madaccio. Da lì verso i **tre ghiacciai ossia** morene fino il Rifugio Borletti 2188m. Escursione impegnativa (6-7 ore)

No. 15: Sentiero del Rifugio Borletti, inizia alle Tre Fontane Sante e porta al Rifugio Borletti (1½ ora).

No. 16: Sentiero della Malga di Tarres che termina alla Rocca Bianca (ca. 2 ore)

No. 17 (G): Sentiero del Rifugio Forcola, dall’albergo Madaccio al Rifugio Forcola (1½ ora). Da lì il sentiero no. 17 fino il Campo Piccolo, qui ci sono resti significativi delle vecchie impostazioni austriache – **sentiero tematico Campo Piccolo** (ca. 60 minuti)

No. 18: Inizia al **Rifugio Borletti** e porta al sentiero no. 19 al disopra del **Rifugio Stella Alpina** (rovina) (1½ ora).

No. 19: Inizia presso la Villa Mazagg e porta direttamente al **Rifugio Payer** (4 ore).

No. 20 (D): Sentiero Lago d’Oro (sentiero panoramico) il sentiero di alta montagna inizia al Rifugio Forcola e porta al famoso Passo Stelvio passando per il Lago d’Oro (4 ore)

No. 21: Inizia alla **Malga di Tarres disotto** e sbocca, per **Malga di Tarres superiore**, nella strada dello Stelvio (ca. 2 ore)

No 22 (F): Sentiero Cima del Segnale (sentiero della guerra) – dal **Passo Stelvio** passando per il **Rifugio Tibet – Sotto Stelvio** conduce sulla **SS del Passo Stelvio**. Quel percorso fu usato durante la prima guerra mondiale come sentiero del rifornimento. (2 ore)

No. 23: Inizia al Giogo dello Stelvio e porta alla **Punta Rosa** (Tempo impiegato 1 ora).

No. 24: Inizia al **Rifugio Forcola** e porta al **Dosso delle Pecore** e al **Piz Minschuns** (2 ore).

No. 25: Inizia al **Rifugio Forcola** e porta al **Passo Vallazza** (Frontiera Svizzera) oppure dal Rifugio Forcola verso il **Rifugio delle Pecore** e al **Passo Vallazza** (2 ore).

(H): Sentiero tematico Scorzuzzo – dal Passo Stelvio 2760 m c’è un sentiero direzione al Monte Scorzuzzo 3094 m. Quel sentiero era durante la prima guerra mondiale al centro dei combattimenti. (6 ore)

(W): Percorso di mountain bike Rifugio Forcola: da Trafoi sulla stra-da Passo Stelvio in discesa fino Gomagoi e **Stelvio** in direzione campo sportivo. Sulla strada asfaltata fino il Maso Fraggés, pista sterrata fino la Malga di Prato e poi fino il **Rifugio Forcola**. Discesa sulla pista da sci; dopo la stazione intermedia sul sentiero no. 17 fino Trafoi. Richiesto buona condizione fisica. (dislivello: 620 m)

STELVIO – GOMAGOI

No. 1: Inizia al campo sportivo e conduce ai **Masi di Faslar** sul sentiero no. 11 sotto la **Forcella di Agumes** (2 ore).

No. 2: Inizia alla curva **Feggiava** e porta ai Masi di Piazza prosegue per **Fragges** e attraversa il bosco verso la **Malga di Stelvio** (3 ore).

No. 3: Inizia sopra i **Masi di Piazza**, e percorre la **Strada forestale** per sboccare nel sentiero no. 2 del **Bosco di Piazza** (1½ ora).

No. 4: Inizia nei pressi del **Rifugio Forcola**, conduce lungo il margine del bosco in direzione **Trada, Malga di Stelvio** per terminare a **Vallàces** (2½ ore).

(J) Sentiero delle malghe: dal Rifugio Forcola 2250m fino la **Malga di Prato**, da lì fino la **Malga Stelvio** 2064 m, sul sentiero no. 11 fino la **Forcella Agumes** e da lì sul sentiero no. 13 fino il paese Montechiaro e Prato allo Stelvio (6,5 ore)

No. 5: Inizia alla **Malga di Stelvio** e termina al **Monte Cavallaccio** 2763 m. (3 ore).

No. 5A: Inizia alla **Trada** e porta in direzione **Tramenton** fino al **Monte Cavallaccio** 2763 m. (3½ ore).

No. 6: Inizia all’ovest del paese di **Stelvio** per proseguire poi in salita verso i **Masi di Vallàces** (2½ ore).

No. 7: Inizia nel paese di **Stelvio** e conduce ai **Masi di Piazza** (1½ ora).

No. 8 (O): Inizia a **Gomagoi** (presso Garni Rosenheim) e termina al cam-po sportivo di **Stelvio** (40 minuti).

No. 9: Inizia a **Ponte Stelvio** per terminare nel paese di **Stelvio** (40 minuti).

No. 10: Inizia alle porte del paese di **Stelvio** e conduce al **Maso Faschlhieh** per sboccare nel sentiero no. 1 (1 ora)

No. 11: Inizia al **Gavrigo** e porta alla **Forcella di Agumes** per finire alla **Malga Stelvio** (3½ ore).

No. 11A: Inizia nel paese di **Stelvio** e termina a **Gavrigo** (30 minuti).

No. 12: Inizia a **Gomagoi** (Garni Waldheim) e conduce alla **Malga Prato** (2 ore).

No. 12A: Inizia al **campo sportivo di Stelvio** e sbocca dopo 40 minuti di cammino sul sentiero no. 12.

(X) Percorso di mountainbike Malga Stelvio: dal campo sportivo in salita con l’indicazione **“Malga Stelvio, Valatsches”**. Dopo la prima curva sinistra (1 non verso Valatsches) sulla pista sterrata sempre in salita. Dopo la Malga Stelvio di Sotto un può in salita fino la Malga Stelvio. Sullo stesso sentiero fino la curva sinistra (1), da lì sempre avanti, passando un maso e poi in discesa fino il paese Stelvio. Dal paese la strada statale fino l’avvio. (dislivello: 700 m)

No. 13: Inizia **Ponte Stelvio** e termina sopra il **Maso Pedrus** (1 ora).

No. 14: Herrensteig, inizia a **Gomagoi** fino alla cava di pietre di **Zumpanel** (3½ ore).

PRATO ALLO STELVIO

No. 1: Partendo dalla **Chiesa di San Giovanni** si percorre via Valnera fino a raggiungere **“Dürren Ast”** si scende lungo il sentiero n. 1 e si raggiunge **l’Hotel Prato** (1½ ore)

No. 2: Partendo dall’insediamento di **Schmelz** si prosegue a sinistra lungo il vecchio sentiero boschivo rasentando i masi **Mooshof** e **Maurhof** fino a raggiungere il maso **Untervellnair** per proseguire poi fino al **Maso Lasairn**. Da qui si scende a **Ponte Stelvio** (3–4 ore)

No. 3: Partendo dalla **Chiesa di San Giovanni** si prosegue fino **“Dürren Ast”**, si devia a sinistra in direzione **Schweinböden** per salire al **Maso Wittenberg**. Seguendo sempre il sentiero n. 3 si passa la **Malga Ober-rausch** (1820 m), la **Malga Gampen** (2004 m) e si raggiunge il **Piano Gaflaun** (ca. 2300 m). Si scende alla **Malga Valnera**. È possibile prolun-gare l’escursione percorrendo il sentiero n. 6 **Herrensteig** per **Solda** fino al caffè Riposo nel Bosco (7–8 ore)

No. 4 (T): Si parte dietro **l’Albergo Stern** seguendo il sentiero n. 7 fino a raggiungere la croce Nitt. Da qui si prosegue lungo il sentiero n. 4, leg-germente in salita, fino a raggiungere il Maso Nau e poi in zona **Sch-weinböden** per poi giungere **“Dürren Ast”**. Si scende lungo il sentiero nr. 1 fino **all’Hotel Prato** (2½–3 ore). **Il percorso è ideale per esperti di Nordic Walking**

No. 5: Partendo dalla **Chiesa di San Giovanni** si prosegue fino alla zona **Schweinböden**. Da qui si procede seguendo il sentiero n. 5 in direzione **Maso Platzgermun, Maso Egghof** fino al **Maso Standleier**. Si scende attraverso i prati Standleier fino alla **croce Nitt** lungo il sentiero no. 7 per arrivare in pease. (5–6 ore)

(Y) Percorso di mountainbike Prato allo Stelvio – Prader Berg: dal paese Prato allo Stelvio verso “Nittwiesen” (sentiero no. 7) e da lì avanti fino Maso Platzergemun 1200 m. Su trails e strade forestali fino 1307 m, di-scesa verso la chiesa di San Giovanni a Prato allo Stelvio (dislivello: 410 m)

No. 6: Partendo dalla **Chiesa di San Giovanni** si prosegue fino al **Maso Bastelwies** e ai **Masi di Valnera**. Al **Maso Untervellnair** so devia a sinistra seguendo il sentiero n. 6 per la **Malga Valnera** (il sentiero è piuttosto ripido) (5–6 ore). Escursione giornaliera lunga.

No. 7: Subito dopo 100 m **dall’Albergo Stella** si gira a sinistra e si segue il sentiero n. 7 fino alla **croce Nitt**. Si sale attraverso i prati Standleier e si raggiunge il sentiero Standleier n. 5. Si svende quindi a **Cengles** passando vicino alla **Chiesetta di S. Ottilia**. Ritorno attraverso la strada campestre di Prato. (2½–3 ore) Escursione di ampio respiro, priva di difficoltà

No. 9: Partendo dal ponte sul **Rio Solda** (Suldenbachbrücke) si costeg-gia l’argine del Rio Solda fino al margine del paese. Quindi si sale fino al **canale Frauwaal** e prosequente sul sentiero no. 9 si raggiunge **l’inse-diamiento di Pinet**. Poi sempre seguendo il sentiero no. 9 se scende e si attraversa il Rio Montechiaro fino ad arrivare alla **Rovina di Montechia-ro** (2½–3 ore). Escursione d’ampio respiro, priva di difficoltà.

(K) Sentiero naturalistico Gumperle: Il sentiero parte al santuario San Giorgio ad Agumes. È facilmente praticabile anche per bambini piccoli. Consente a partecipare a vari giochi in modo divertente ed interattivo. Il topo Ferdinando conduce alle diverse stazioni dedicate ai più interessanti animali del bosco. Sentiero dedicato per famiglie.

No. 10 (P): Dalla Pineta si procede fino in prossimità di **Spondigna Vecchia**. Poi si gira a destra verso i **laghetti di pesca**. Si ritorna nel paese verso il campo sportivo. Possibile anche con la carrozzina (1,5 ore)

No. 11 (I): Sentiero Archaico. Si attraversa il **ponte sul Rio Solda** per raggiungere **Gargitz – il Maso Mitterhof – il Maso Patzleid** e si prose-gue dopo le piazzole per le grigliate tenendo la destra lungo il sentiero n. 11 fino a raggiungere **Gaschlin**. Da qui si scende verso il paese di **Stelvio**. A questo punto si prende il sentiero n. 9 che conduce a **Ponte Stelvio**. All’ini-zio del paese si devia a sinistra, in direzione **Agumes** fino a raggiungere le piazzole per ritornare a Prato passando per il **Maso Patzleid** (4–5 ore)

No. 12: Gargitz – Maso Mitterhof – e quindi lungo il sentiero n. 12 si passa vicino al Maso **Wartamstein** per proseguire in direzione **Maso Platzhof** fino a raggiungere la Malga **Schartalp** (3–4 ore)

N. 12 A: Dai **Masi di Montechiaro** si prosegue fino alla Malga **Schartalp** e da qui fino a **Muntwardes** (3–3½ ore)

(Z) Percorso di mountainbike Montoni: da Prato allo Stelvio sulla pi-sta ciclabile fino il paese Montechiaro. Passare la Rovina di Montechiaro. Proseguire la strada asfaltata sulla sinistra verso i masi sopra di Monte-chiaro. Poi la strada forestale “Montoni – Malga di Montechiaro” (sentiero no. 12) in salita fino la “Schartalp”. Avanti in discesa sulla strada asfaltata fino il paese di Stelvio. Da lì sulla strada del Passo Stelvio fino Prato allo Stelvio (dislivello: 980 m)

No. 13: Dalla Malga **Schartalp** si prosegue lungo il sentiero no. 13, si passa il rio Alptal arrivando alle **Malghe di Montechiaro** (2–3 ore)

No. 14 e No. 14 A: Masi Montechiaro – Rifairscharte – Piz Chavalatsch. Dai **Masi Pazin** si sale su un ripido sentiero fino al Rifugio **Tschagainhüt-te** (2105 m) e si prosegue fino alle **Malghe di Montechiaro**. Da qui si sale in serpentine fino alla **Rifairscharte** (2455 m). È possibile proseguire fino al **Piz Chavalatsch** (2765 m) seguendo il sentiero n. 14 A. (3–4 ore, fino al Piz Chavalatsch 4–5 ore) Escursione d’alta quota, molto impegnati-va. Attrezzatura d’alta montagna!

<p>Non dimenticate la carta dell’escursionista! Un divertimento per tutta la famiglia. ConquistateVi la spilla dell’escursionista della Regione Vacanza Gruppo Ortles. La carta dell’escursionista può essere acquista-ta negli uffici turistici.</p>
--